



ants

>working together<



L'association ANTS a été créée en 2015 à l'initiative de Vance Bergeron, chercheur au laboratoire de physique de l'ENS Lyon. Vance Bergeron est tétraplégique incomplet depuis février 2013, suite à un accident de la route. Durant toute son hospitalisation et depuis son retour à la vie sociale, il n'a cessé d'acquiescer une autonomie maximale et d'améliorer sa condition physique et son bien-être quotidien par une rééducation novatrice et sportive. Une expérience qu'il souhaite aujourd'hui développer et partager.

> Une vision

- *Surmonter les handicaps neuromoteurs en développant des méthodes rééducatives novatrices.*

> Une mission

- *Mettre à disposition des installations et des équipements de dernière génération, ainsi qu'une expertise pointue afin de développer les programmes neuro-rééducatifs les plus avancés à ce jour.*

> Nos objectifs

- *Donner aux patients une indépendance maximale en atteignant leur plein potentiel fonctionnel.*
- *Réduire les lésions secondaires dues au mode de vie sédentaire.*
- *Promouvoir des événements sportifs dédiés.*
- *Financer la R&D de pointe dans le domaine des thérapies neuro-rééducatives.*

1 > STIMULATION ELECTROFONCTIONNELLE (SEF) <

> Le vélo à SEF



La SEF utilise des courants électriques afin de stimuler les nerfs innervant les muscles des membres paralysés.

RESTORATIVE THERAPIES RT300

DISPONIBLE

- *Augmente le volume musculaire stimulé.*
- *Densifie les os des membres inférieurs.*
- *Réduit la masse graisseuse.*
- *Améliore la santé cardiovasculaire.*
- *Réduit le risque de diabète.*
- *Réduit la spasticité des muscles stimulés.*

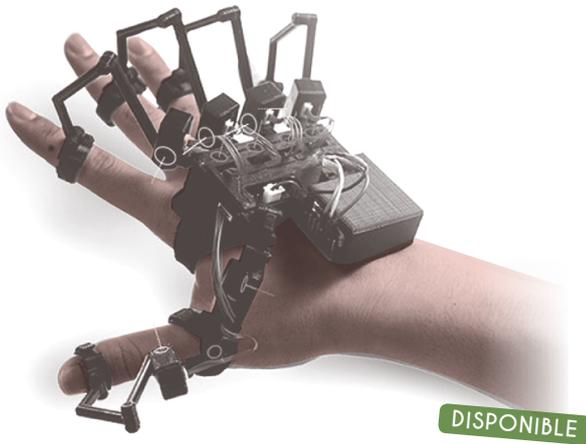
> La rééducation de la main par SEF



BIONESS H200

DISPONIBLE

- *Augmente l'amplitude de mouvement et améliore la capacité préhensile.*
- *Prévient/retarde l'atrophie musculaire.*
- *Améliore la circulation sanguine.*



DISPONIBLE

- La rééducation robotique utilise des dispositifs tels que des exosquelettes motorisés pour rétablir le mouvement perdu.



LOKOMAT

EN ATTENTE DE DONATION

- En complément de la stimulation du cerveau et de la colonne vertébrale, la rééducation robotique pour la marche permet de renforcer les muscles et d'améliorer la circulation sanguine.
- Le fait de supporter son propre poids renforce également les os, et réduit le risque d'ostéoporose.

3 > RÉÉDUCATION PAR LA POSTURE DEBOUT ET LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE <

> La posture debout



LIVESTAND

DISPONIBLE

- Améliore la circulation et la pression sanguine.
- Facilite la digestion, la fonction intestinale et le drainage de la vessie.
- Augmente la densité osseuse.
- Soulage les points de pression.

> Renforcement musculaire



EN ATTENTE DE DONATION

- Des exercices physiques réguliers améliorent l'état corporel global et la capacité d'accomplir les tâches de la vie quotidienne, favorisant ainsi la fonction motrice. Ils réduisent le risque de maladies secondaires et ralentissent les détériorations dues à l'âge, améliorant par conséquent l'indépendance et réduisant le risque d'inactivité.

> Randonnées cyclistes

BERKELBIKE



DISPONIBLE

- **TOURISME** : La piste cyclable ViaRhôna parcourt 450 km dans la région Rhône-Alpes. Elle est accessible à tous pour des randonnées allant d'une journée à une semaine.
- **SPORT** : des défis comme les ascensions classiques du Tour de France : Mont Ventoux, Col du Galibier, etc...

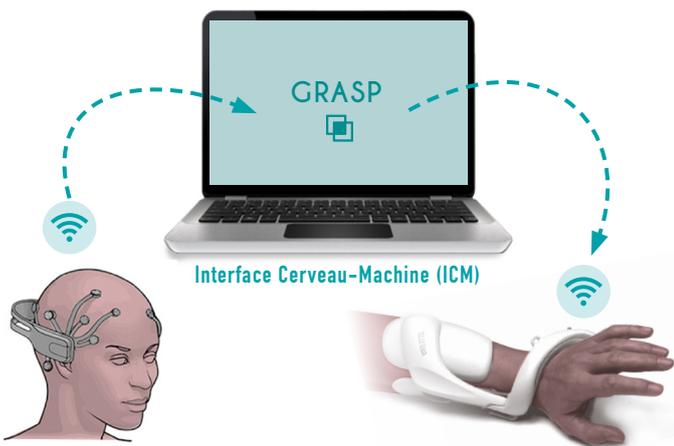
> Randonnées nautiques



DISPONIBLE

- Aide pour l'embarquement et les transferts.
- Matériel de sécurité adapté.
- Bateaux à coque profonde pour plus de stabilité.
- Equipage habilité.

> Projet GRASP

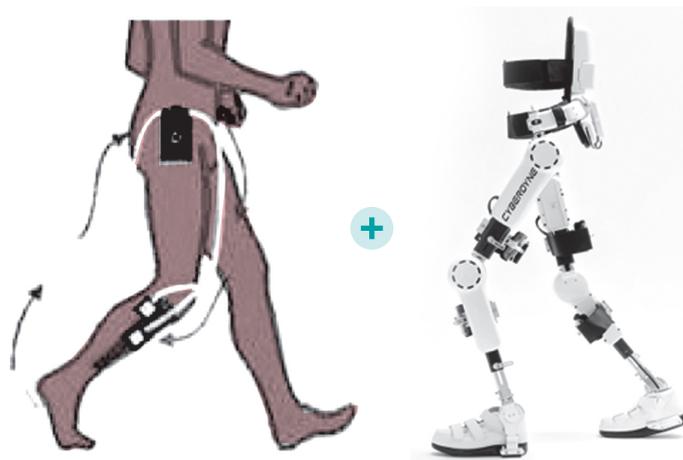


Électroencéphalographie

Stimulation Électrofonctionnelle (SEF)

- Orthèse à SEF contrôlée par la pensée, pour la rééducation de la fonction préhensile.

> Projet walk this way



Stimulation Électrofonctionnelle (SEF)

Exosquelette

- Stimulation électrique musculaire et exosquelette combinés pour la déambulation.



ants

>working together<

